

# Matchpolicy inom Mölnlycke IF ålder 6-16år



## 6-9år

Alla som vill och kan skall få vara med och spela matcher samt cuper.  
Viktigt att alla spelare får lika mycket speltid vid match oavsett träningsnärvaro.

Det är ledarnas ansvar att skapa förutsättningar så att spelarna har kul när de spelar match.  
Det är ledarnas ansvar att uppmuntra efter ansträngningar och ge beröm efter bra prestationer

I denna period är det viktigaste att man skapar ett genuint intresse för fotbollen som sport samt håller igång en så stor trupp som möjligt det skapar bra förutsättningar för framtiden.

**Spelform 6år:** 3mot3 – Sammandrag (*Anmälan föreningsstyrka*)

**Spelform 7år:** 3mot3 – Sammandrag (*Anmälan föreningsstyrka*)

**Spelform 8år:** 5mot5 – Sammandrag (*Anmälan föreningsstyrka*)

**Spelform 9år:** 5mot5 – Seriespel (*Anmälan föreningsstyrka*)

## 10-12år

Alla som vill och kan skall få vara med och spela matcher samt cuper, men kriteriet närvaro införs som grund för laguttagningen.

Det är ledarens ansvar att skapa förutsättningar för att spelarna har kul vid samtliga tillfällen när laget samlas för att på så sätt säkerställa att så många som möjligt håller på så länge som möjligt.  
Det är ledarens ansvar att uppmuntra efter ansträngningar och ge beröm efter bra prestationer.

En viktig punkt som gäller upp till 12 år är att man inte lånar upp yngre spelare till matcher.  
Detta får endast ske ifall man inte har tillräckligt med egna spelare tillgängliga i sin åldersgrupp.

Kriterier för deltagande i matcher och cuper:

1. Träningsnärvaro (bör ta en viss hänsyn med dubbelidrottande spelare)

**Spelform 10år:** Liten 7mot7 – Seriespel (*Anmälan föreningsstyrka*)

**Spelform 11år:** Liten 7mot7 – Seriespel (*Anmälan föreningsstyrka*)

**Spelform 12år:** Stor 7mot7 – Seriespel (*Anmälan föreningsstyrka*)

Viktigt vid oklarheter kontakta Sebastian Lindström, vår ungdomsansvarige;  
sebastian.lindstrom@molnlyckeif.com  
0701-443384



## **13-16år**

Alla som vill och kan skall få vara med och spela matcher samt cuper, med nedanstående kriterier för laguttagning och speltid.

Ledarna ska förklara för spelaren som inte blir uttagen till match varför och även förklara varför denne får en viss speltid i viss match.

Uttagning till lagen ser dock annorlunda ut ifrån 13 år. Uttagningarna skall ske efter följande kriterier:

### **13år**

1. Träningsnärvaro - 50%
2. Ambition och motivation på träningar - 25%
3. Fotbollskunskaper - 25%

**Spelform 13år:** Liten 9mot9 – Seriespel (*Anmälan lagstyrka*)

Från 13 års ålder tillåter vi vid en cup per år som är en upplevelse cup. Som upplevelse cup räknas Gothia Cup och andra övernattningscuper. Att delta med ett spetsat lag (ovanstående kriterier gäller dock som grund). De övriga spelarna ska dock erbjudas en motsvarande cup som dock får vara på en annan prestigemässig nivå. Seriespelet blir nivå anpassat, men man skall snurra på mycket olika spelare med andra ord inga fasta 1 lag respektive 2 lag.

### **14år**

1. Träningsnärvaro - 40%
2. Ambition och motivation på träningar - 30%
3. Fotbollskunskaper - 30%

**Spelform 14år:** Stor 9mot9 – Seriespel (*Anmälan lagstyrka*)

Från 14års ålder blir det tydligare att det inte bara räcker att vara på träningarna, utan större vikt läggs på fotbollskunskaperna och motivationen.

Spelarna måste närvara och anstränga sig när man är på plats för att utveckla sin fotbollskunskap. Blir nu mer naturlig med nivå indelade lag både i cupspel samt seriespel, viktigt är dock att man inte gör avkall på ovanstående kriterier som gäller för denna åldersgrupp.

### **15år**

1. Träningsnärvaro - 30%
2. Ambition och motivation på träningar - 30%
3. Fotbollskunskaper - 40%

**Spelform 15år:** Stor 11mot11 – Seriespel (*Anmälan lagstyrka*)

Från 15år stegas det ytterligare för att utvecklingen skall gå framåt. Fotbollskunskapen tar större plats.

*På flicksidan är detta sista år förberedelse inför juniorfotbollen*

## 16år

1. Träningsnärvaro - 30%
2. Ambition och motivation på träningar - 30%
3. Fotbollskunskaper - 40%

**Spelform 16år:** Stor 11mot11 – Seriespel (*Anmälan lagstyrka*)

*Sista året för pojkarna som är en del av förberedelserna inför junior spel.*

Viktigt vid oklarheter kontakta Anders Dahlstedt, vår föreningsutvecklare;  
anders.dahlstedt@molnlyckeif.com  
0705-855440

